



Verhaltensempfehlung vor chirurgischen Eingriffen

Ihre Vorbereitung ist mitentscheidend für einen optimalen Heilungsverlauf!

- Ruhe einplanen und ggf. den Arbeitgeber informieren
- Begleitperson für den Heimweg organisieren
- ggf. Rezept in der Apotheke einlösen
- als Schmerzmittel empfehlen wir Ibuprofen 400 Tbl (frei verkäuflich)
- kühle Umschläge bereitlegen, kein Eis
- sauberes Stofftaschentuch bereitlegen, für Nachblutung
- möglichst 2 Tage vor dem Eingriff das Rauchen einstellen
- möglichst in der Woche vor dem Eingriff keine Schmerztabletten einnehmen, die ASS (Aspirin) enthalten
- bitte sprechen Sie uns bei Fragen noch einmal an

Sollten Sie überraschend den Termin nicht einhalten können, informieren Sie uns bitte frühzeitig!